



**START**

**UTVIKLINGSAVDELINGEN**

**EKSTERN**

**TRENERUTVIKLING (ETU)**

**2020/21**



# IK START'S EKSTERNE TRENERUTVIKLINGSPROGRAM



- Trenerutvikling rettet mot utvikling av unge spillere
- 10-12 deltakere fra klubber i Agder
- 11 Temabaserte moduler
- For engasjerte trenere som ønsker å utvikle seg
- Programmet inneholder fellessamlinger og oppfølging i egen klubb i sesongen 2020/21
- Godkjent av NFF som etterutdanning for UEFA B-lisens (minst 75% deltakelse)
- Deltakeravgift kr. 2.000,-

**Krav til søkere:**

Minimum Grasrot/C-lisens

MODUL	INNHold	DATO	TID
1	<b>KICK OFF</b> Gjennomgang av programmet – Presentasjon av arbeidet i Utviklingsavdelingen <b>TRENINGSPROSESSEN I LÆRINGSFORSTÅELSE – Foredrag</b> <b>A-LAGSKAMP</b>	<b>AUGUST/ SEPTEMBER</b>	
2	<b>ROLLEKRAV OG ROLLETRENING</b> Hvordan jobber vi med utviklingsmål - Teori og praksis	<b>SEPTEMBER</b>	
3	<b>ANALYSE</b> Kamp- og individuell analyse	<b>SEPTEMBER</b>	
4	<b>MITT LAG I TRENING OG KAMP</b> Teori og praksis	<b>OKTOBER</b>	
5	<b>MENTAL TRENING</b> Foredrag	<b>NOVEMBER</b>	
6	<b>TRENINGSPLANLEGGING</b> År – Måned – Uke – Dag - Hvordan gjøre vi det i UA?	<b>DESEMBER</b>	
7	<b>FYSISK TRENING I UNGDOMSFOTBALLEN</b> IK Start's fysiske trener	<b>JANUAR</b>	
8	<b>KEEPEREN I FELLESØKTA</b> Teori og praksis	<b>FEBRUAR</b>	
9	<b>PRAKSIS PÅ FELTET</b> Trenerpraksis med lagene i Utviklingsavdelingen	<b>MARS</b>	
10	<b>MITT LAG I TRENING</b> Praksis med oppfølging i egen klubb	<b>APRIL/MAI</b>	
11	<b>AVSLUTNING OG VEIEN VIDERE</b> <b>A-LAGSKAMP</b>	<b>JUNI</b>	